

Therapiebeispiel LCA
Patient mit genu valgum 8°

Vorderes Kreuzband post-OP 4. Woche
Systematische Vorgangsweise:

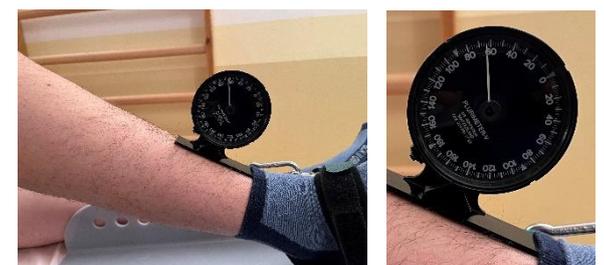
1. Aktivierung der Synergisten (Hamstrings)
Patient muß das Gerät gegen die Schwerkraft bewegen und zusätzlich mit der Ferse in die Liege drücken

2. Isometrische Aktivierung der Pronatoren zur Stabilisierung des genu valgum

3. Aktivierung der Extensoren zwischen 60°- 90°
Teilbelastung 10-15kg
Limitierung der Extension mit einem Begrenzungsstab

4. Kontrolle der Limitierung mit einem Plurimeter (>60°)

5. Gleichzeitige intensive Aktivierung der Extensoren UND Pronatoren durch aufteilen der Gummibänder medial (sensomotorisch sehr anspruchsvoll)



Video zu sehen unter
<https://physiotechnik.com/therapiebeispiele/>

www.physiotechnik.com	© Copyright - Physiotechnik Schaffarik GmbH	Gregor Schaffarik
office@physiotechnik.com	AT-1210 Wien, Langenzersdorferstrasse 12/3	Fallbeispiel Physiotherapie