

Patientin, 81 Jahre

Diagnose: Gonarthrose li

St.p. OP. K-TEP li im März 2023

Symptomatik:

Postoperative starke Schwellung des gesamten linken Beines,

Patientin klagt über „bamstiges Gefühl“ bzw. Spannung im linken Bein, besonders im Kniebereich

Physiotherapie (Hausbesuch):

1. Einheit: Gangschulung mit 2 Krücken, manuelle Lymphdrainage

2. Einheit: passives-assistives Durchbewegen und sanfte Muskelkräftigung mit dem Schaffarik-Board, Einschulung zur Selbstanwendung des Schaffarik-Board, (Homecare)

3.-5. Einheit: Sämtliche Maßnahmen wurden Schaffarik-Board durchgeführt:

- passives-assistives Durchbewegen
- anfangs sanfte Muskelkräftigung, dann Steigerung des Widerstandes nach Verträglichkeit
- Aktivierung der Pronatoren
- Gelenkmobilisierung Knie in Beugung und Streckung

Die Patientin mietete das Schaffarik-Board für 4 Wochen und führte die Therapien 1-2 mal täglich selbständig durch. Das „bamstige Gefühl“ bzw. die Spannung im Kniegelenk war nach jeder Anwendung mit dem Gerät etwas geringer als zuvor. Das Gehen selbst war subjektiv besser.

6. & 7. Einheit: Die Patientin benötigte das Schaffarik-Board nicht mehr.

Gleichgewichtstraining, Therapie mit dem Heimtrainer und alternierend Stiegen Steigen abwärts war jetzt möglich.

Die Patientin benötigte insgesamt nur 7 Einheiten Physiotherapie mit Hausbesuch.



Die Fotos zeigen das selbständige Anziehen des Geräts und die Lagerung auf ihrem Bett für die Therapie.



Fazit in Bezug auf die Patientin:

Die Physiotherapie konnte nach 10 Wochen post-OP beendet

werden. Sie konnte selbständig in ihrem, sehr stufenreichen Haus, die Stiegen in beide Richtungen

mit einer Krücke sicher bewältigen. Das sichere Gehen auf der Ebene war ohne Hilfsmittel ebenfalls möglich.

Die Patientin entschied sich daher auf einen 3wöchigen Rehabilitationsaufenthalt zu verzichten.

Allgemeines Fazit K-TEP Rehabilitation:

Die meisten Patienten haben einen großen Nutzen für die Rehabilitation mit dem Schaffarik-Board wenn:

eine starke Schwellung vorliegt, mittlere bis starke Beuge- oder Streckkontraktur vorhanden ist oder

bei reduziertem Allgemeinzustand wenn eine Therapie im Liegen indiziert ist.

www.physiotechnik.com	© Copyright - Physiotechnik Schaffarik GmbH	Gregor Schaffarik
office@physiotechnik.com	AT-1210 Wien, Langenzersdorferstrasse 12/3	Fallbeispiel Physiotherapie