

Patient, 66 Jahre

Diagnose: Coxarthrose re

Symptomatik:

Starker Hinkmechanismus re,

Typ Trendelenburg

Erhebliche Schmerzen beim Gehen in der rechten Leiste. (VAS 7)



Röntgenbild und Befund vom 6.5.2021

Erhebliche Coxarthrosis deformans rechts mit den Zeichen einer Femurkopfnekrose. Geringe Coxarthrose links bzw. inzipiente ISG-Arthrose bei Hüfthochstand links um etwa 2,7 cm.

Physiotherapie:

1. Einheit: Traktionen des rechten Beines, Dehnung der Adduktoren, sanfte Kräftigung der Abduktoren in SL
Ergebnis: geringe Besserung der Schmerzen

2. Einheit: Therapie mit dem Schaffarik-Board (Aktive Rumpfverlängerung)
Ergebnis: sofortige Besserung des Gangbildes und Schmerzreduktion von VAS 7 auf 3
Danach Einschulung zur Selbstanwendung (Homecare).

3. und 4. Einheit: Erlernen der dreidimensionalen Rumpfverlängerung mit dem Schaffarik-Board zur Selbstanwendung (Foto)

Der Patient führte diese Übung selbständig regelmäßig 1x täglich vormittags für 15-20 min. durch. Die Wirkung hielt lt. Patient zumeist einen ganzen Tag an, ehere Verschlechterung durch Autofahren.

Der Patient mietete das Gerät vom Juli 2021 bis zur Operation am August 2021 (20 Wochen)
(Coronabedingt wurde seine Operation 2x verschoben)



Fazit in Bezug auf den Patienten:

Der Patient benötigte in dieser Zeit keine Einzelphysiotherapien mehr und konnte durch die selbständige Anwendung mit dem Gerät seine Schmerztherapie und die Verbesserung seines Gangbildes alleine durchführen. Die Wirkung jeder einzelnen Anwendung hielt, bis zur Operation meistens einen ganzen Tag an. Er benötigte aufgrund der Therapiemaßnahmen keine Schmerzmedikamente bis zur Operation.

Allgemeines Fazit preoperative Coxarthrosetherapie:

Als Überbrückungshilfe bis zur Versorgung mit einem künstlichen Hüftgelenk kommt das Schaffarik-Board bei etwa 50% der Patienten in Frage. Nach etwa 2 Anwendungen stellt sich heraus ob der Patient einen Nutzen von dem Gerät hat oder nicht.

Patienten mit starkem Übergewicht, ausgeprägter Nekrose und überaktive Patienten profitieren zumeist nur kurz, etwa 15 min – 1h. In diesen Fällen kommt das Gerät zur Selbstanwendung nicht in Frage, der Nutzen ist in diesen Fällen unzureichend.

www.physioteknik.com	© Copyright - Physioteknik Schaffarik GmbH	Gregor Schaffarik
office@physioteknik.com	AT-1210 Wien, Langenzersdorferstrasse 12/3	Fallbeispiel Physiotherapie